

# LICE S NASLOVNICE

Za ljetno izdanje *lifestyle* časopisa Esthetic&Design razgovarali smo s dr. Smoljo koja je uljepšala i naslovnicu časopisa, a s nama će podijeliti svoja iskustva iz prakse i mišljenje o aktualnim trendovima u estetskoj medicini. Prekrasna, mlada doktorica, specijalistica oftalmologije s dugogodišnjim iskustvom u estetskoj medicini, jedinstven je primjer savršene sinkronizacije stručnosti i ljepote.

Razgovarala: Sanela Drobnjak



## 1 Kao stručnjakinja za estetsku i *anti-age* medicinu, a uz to i sami zanosno izgledate, zasigurno pridajete posebnu pozornost svom izgledu. Koliku zapravo ulogu igra vanjski, njegovan izgled lica i tijela u vašem poslovnom okruženju?

Iako se možda na prvu tako ne čini, jer se naravno svi uvijek sredimo za slike koje se plasiraju, nisam preopterećena svojim izgledom i u svakodnevnom životu rijetko nanosim *make up*. Pobornik sam što prirodnijeg izgleda, tako da me se najčešće može sresti u nekoj udobnoj odjeći, tenisicama i čistog lica. Ono što volim na sebi i na svojim pacijenticama, kada se radi o estetici, jest njegovano lice i besprijekoran ten, koji nema potrebe „maskirati“ teškim puderima i šminkom. Stoga volim raditi na kvaliteti kože, od čega benefite imaju sve dobne skupine, uz umjerenu korekciju željenih dijelova lica i po potrebi *anti-age* tretmana. Smatram da na posao prije svega pozitivno utječu preporuke zadovoljnih pacijenata, tj. kvaliteta mog rada, a tek sekundarno vanjski izgled i to u smislu da moje pacijentice vide i po mom izgledu da nisam sklona pretjerivanju i da prije svega volim „*natural look*“.

## 2 Kako biste opisali svoj pristup estetskoj medicini i što vas inspirira da se bavite ovim područjem?

Za estetsku medicinu sam se zainteresirala prije točno osam godina, kada sam se prijavila na prvu edukaciju za primjenu hijaluronskih filera. Postupno sam napredovala i sve više se zaljubila u tu novu granu medicine. Budući da volim raditi rukama i kako mi kolege kažu, imam istančan smisao za lijepo, mislim da sam na pravom putu. U međuvremenu sam postala i lokalni trener za svjetski poznat brend hijaluronskih filera te uvijek nastojim pratiti novitete i dodatno se educirati.

## 3 Kakav je vaš stav o minimalno invazivnim i *anti-age* tretmanima i koje preferirate za svoje pacijentice?

Moji su pacijenti/pacijentice različitih dobnih skupina, pa tako i problematike i želje. Kada dođu u ordinaciju, prije svakog tret-

mana, na konzultacijama se dogovorimo i pokušamo uskladiti želje i mogućnosti, kako bi rezultat bio zadovoljavajući.

Mlađe pacijentice uglavnom žele augmentaciju usnica hijaluronskim filerima, u tridesetima ih interesiraju neuromodulatori (botulinum-toksin) te kvaliteta kože, a kasnije u četrdesetima, pedesetima i nadalje, korekcija izgubljenog volumena, popularni tekući *facelift*, kombinacijom stimulatorima kolagena i hijaluronske kiseline. Što se tiče muškaraca, na prvom je mjestu tretman botulinum-toksinom te definicija čeljusti hijaluronskim filerima.

## 4 Koje su najveće zablude ili mitovi koje ljudi imaju o estetskoj medicini/tretmanima i kako ih razbijate?

Često mi dolaze pacijenti koji bi htjeli tretman, ali su zabrinuti jer ne žele izgledati poput nekih poznatih ličnosti koje trenutačno zbog pretjerivanja u estetskim operacijama i tretmanima više ne izgledaju prirodno. Prije svega porazgovaram s pacijentima, kako bi se opustili i vjerovali procesu, a sam „mit“ razbije se rezultatom tretmana kada se vidi efekt. Nije mi cilj obećavati nemoguće i nepotrebno aplicirati veliku količinu filera, nego kombinacijama tretmana postići maksimum, a kada to nema smisla, preporučim kirurški zahvat kod svojih kolega plastičnih kirurga.

## 5 Što od estetskih tretmana preporučujete kao pripremu kože za ljeto?

Tretman *skinboosterima* je idealan za hidrataciju kože tijekom cijele godine, tako da ga preporučujem napraviti i prije ljeta. Radi se o aplikaciji mikrodropleta hijaluronske kiseline u površinski sloj kože, čime se, osim dubinske hidratacije, postiže i stimulacija fibroblasta na stvaranje novog kolagena.

## 6 Kakva iskustva imate s muškim pacijentima? Koji su to estetski tretmani za koje se oni najviše odlučuju?

Što se tiče muških pacijenata, većinom se radi o tretmanu botulinum-toksinom, definiciji čeljusti hijaluronskim filerima te korekciji podočnjaka.

# SUZANNA SMOLJO

dr. med., specijalistica oftalmologije i optometrije

## 7 Vaš izgled i *styling* je besprijekoran. Na koji način, kojim preparatima i tretmanima uspijevate održati tako svježi i mladolik izgled?

Zahvaljujem na lijepim riječima. Što se tiče njege kože, nastojim barem jednom mjesečno ili svaka dva mjeseca napraviti čišćenje lica, mehaničko uz aplikaciju kiselina (glikolna, laktična, salicilna), a doma upotrebljavam medicinsku kozmetiku raznih brendova koja sadrži aktivne sastojke poput retinola, *bakuchiola*, AHA kiselina, hijalurona, peptida i drugih. Volim isprobavati proizvode na vlastitoj koži prije nego što ih preporučim drugima.

Ako govorimo o estetskim zahvatima, što moje pacijentice više interesira, favoriti su mi tretman botulinum-toksinom i *skinboosteri* za kvalitetu kože.

## 8 Jeste li vjerni već isprobanoj preparativnoj kozmetici ili ste skloni eksperimentiranju s novim proizvodima i brendovima kojih je sve više u ponudi?

Volim eksperimentirati, ali s provjerenim preparatima s kvalitetnim sastojcima. Neki proizvodi koje upotrebljavam su medicinska kozmetika, dostupna samo preko ordinacija, neki su iz ljekarne, a neki drogerijski.

## 9 Zbog prirode svoje profesije, zasigurno često putujete, kongresi, sajmovi, edukacije i sl. Koji od kozmetičkih proizvoda je neizostavan dio vaše putne prtljage?

Istina je da često putujem, međutim kako volim reći, ne dovoljno često :). Tada nastojim minimalizirati broj proizvoda koje nosim sa sobom, ali esencijalne nikad ne izostavljam. Uvijek ponesem gel za čišćenje lica (trenutačno *Skinbetter Oxygen infusion wash*), hidratantnu kremu sa SPF-om (*Hellocare*), serum (trenutačno niacinamid) i retinol (*Alpharet Skinbetter i Zein Obagi*). Također volim CC kreme, trenutačno *Estee Lauder*.

## 10 I za kraj, podijelite s nama na kojoj adresi vas možemo pronaći i koje usluge nudite u svojoj ordinaciji?

Trenutno surađujem s dvije ordinacije, u Zagrebu radim u ordinaciji Kos-Grabar, Gornje padine 30, a u Zadru u DC Mirakul. Što se tiče samih usluga, radim injektibilne tretmane cijelog lica i tijela hijaluronskim filerima, stimulatorima kolagena, mezoterapijom i neuromodulatorima. Radim s *premium* preparatima na tržištu te uvijek nastojim osigurati samo najbolje za svoje pacijente.