

Nikolina Pišek

LICE S NASLOVNICE

Naš *cover star* za jesensko izdanje Esthetic & Design je Nikolina Pišek. Nju ne treba puno predstavljati jer od kada je stupila na javnu scenu, ona je postala sinonim za ljepotu i stil. S popularnom voditeljicom, koja nikada nije skrivala da je izgled bitan za njezinu profesiju, porazgovarali smo o tretmanima koji su za nju bitni, bez čega ne može ni na putu i koji bi tretman preporučila.

Razgovarao: **Boris Banović**

Kao javnoj osobi, izgled je nešto čemu zasigurno pridajete veliku pažnju. Koliku ulogu igra vanjski, njegovan izgled lica i tijela u vašem poslovnom okruženju?

Naravno da je vanjski izgled bitan, ja bih voljela da smo svi manje orijentirani na to, ali cijeli svijet funkcionira nekako po pravilu prvog dojma što je jako vezano jer ostavlja puno prostora tomu kako želite da komunicirate sa svojom okolinom, kakve informacije šaljete i koje želite da o vama budu prihvaćene. Tako da je izgled zapravo nešto s čime možete skratiti proces na koji vas način ljudi filtriraju i trpaju u ladice. Tko se time pametno koristi, ima benefita. S druge strane jako je otežavajuće što takve stvari, odnosno bavljenje vanjštinom zahtijeva dosta vremena, a vremena je sve manje. Bilo bi dobro da postanemo ležerniji i otvorena uma, ali mislim da svijet ne ide u tom smjeru.

Recite nam svoje mišljenje u vezi s pravom eksplozijom estetskih zahvata kod nas, u regiji, ali i u svijetu. Podržavate li stav „manje je više“ ili odobravate mala estetska pretjerivanja kao npr. Frozen face ili Duck lips?

Imam dojam da sve više idemo prema nekakvoj prirodnosti, što podržavam, ne mislim u smislu prirodnosti što ti je bogomdano, nego se svi ti zahvati rade suptilno, vrlo blago i nadasve optimalno za osobu koja radi određeni estetski zahvat. Nikako ne podržavam trendovske korekcije jer to se uglavnom, kako je već povijest pokazala, obije svakom od tih eksperimentalnih kunića, kako bih ih nazvala, o glavu. O korekcijama je racionalno dobro se raspitati i vidjeti koje su ti mogućnosti, raspraviti o rezultatu i imati razumna očekivanja.

Vaš izgled i styling je besprijekoran. Na koji način, kojim preparatima i tretmanima uspijevate održati tako svjež i mladolik izgled?

Ja sam osoba koja mora njegovati svoj vanjski izgled pa sam zbog toga prije tri mjeseca bila na tretmanu 4D laser lift i koji je dao super suptilne rezultate. Tretman malo popegla

teksturu kože, kao onaj popularni filter na društvenim mrežama, *blur efekt*. Zagladi manje bore, učini lice svježijim i baš mi je dobar tretman, a posljednje sam odlučila napraviti frakcijski laser. Sve to radim u ordinaciji doktorice Ceković u poliklinici Derman-gio i toplo preporučujem svima koji žele osvježiti lice i poboljšati tonus kože. Prvenstveno polazim od toga da je zdrava koža najvažnija i to je neka polazna točka jer sa zdravom kožom kasnije je lako raditi.

Vjerni ste već isprobanoj preparativnoj kozmetici ili ste skloni eksperimentiranju s novim proizvodima i brendovima kojih je sve više u ponudi?

Budući da imam zahvalnu kožu koja nije sklona alergijama, dosta sam otvorena za nove proizvode i neke tehnike. Svako malo kupim nešto što mi privuče pozornost. Ako eksperimentiram, čvrsto se držim toga da je najbitnija dobra hidratacija, a sve ostalo ako se ugura u epidermu je bonus.

Možda biste našim čitateljima, iz osobnog iskustva, preporučili određeni tretman ili proizvod?

Svakako 4d lift koji se radi u četiri koraka laserom i pomoću kojeg se pospješuje uljepšavanje teksture kože, povećava se proizvodnja kolagena i to su rezultati na duge staze, što znači da to nije nešto što ćete primijetiti preko noći, nego ćete vidjeti benefite tog tretmana tijekom vremena.

Zbog prirode svoje profesije, zasigurno često putujete. Koji od kozmetičkih proizvoda je neizostavan dio vaše putne prtljage?

Sve od reda, nosim svoje šampone, regeneratore, kreme, serume i da ne nabrajam. Sve mogu mijenjati, ali jedino od čega ne odstupam jest da šminku isključivo skidam s pH neutralnim sapunom, to je nešto što mi godi. Dobro mi čisti kožu i ne bih ga mijenjala jer mi daje baš dobar *old school* osjećaj, efekt čiste kože.



